

lichaam zorgt voor meer aanmaak van verzurende stoffen.

Met de SlowFlo® methode wordt het water gedoseerd in de darm gebracht. Deze methode wordt bij mij in de praktijk gebruikt en leer ik ook tijdens de opleiding aan de toekomstige therapeuten. Het zorgt er voor dat de darm in rust blijft zodat het water zijn werk goed kan doen. Het water zorgt dan voor een massage van de darmspieren waardoor de peristaltiek wordt getraind en hersteld, verkramping verdwijnt en vrijheid ontstaat in het lichaam.

De rust zorgt er ook voor dat de dikke darm een groot deel van het gebruikte gezuiverde water opneemt. Afhankelijk van de ontspanning in het darmgebied kan ongeveer een liter water opgenomen worden tijdens de behandeling. De behandelingen helpen de doorbloeding van de darmwand te verbeteren en de nutriëntopname te

verhogen. Het water dat door het lichaam opgenomen wordt zorgt ervoor dat de lever en de nieren gereinigd worden. Een goede conditie van lever en nieren draagt bij aan het ontzuren van het lichaam.

De ontspanning die door de behandeling met de SlowFlo® methode wordt bereikt zorgt dat niet alleen fysiek wordt losgeweekt maar draagt ook bij aan het loslaten van emotionele spanningen. Hierdoor ontstaat niet alleen fysieke vrijheid maar ook ruimte voor emotionele loslatingen. Met de methode wordt precies op de grens gewerkt van wat losgelaten kan worden. Hierdoor wordt geen extra (*emotionele*) stress opgewekt. Door deze grens te respecteren ervaart de cliënt niet alleen een schoon gevoel maar laat ook emotionele blokkades los. Er ontstaat rust in het lichaam en in de geest. Er wordt plaats gemaakt voor de ontwikkeling van nieuwe inzichten en ideeën. Niet zelden worden cliënten verliefd,

weten welke richting ze op willen met werk en relaties en laten oude patronen los.

De cliënten zien wat er losgelaten wordt. Deze ervaring zorgt voor meer bewustzijn bij de inname van voeding. Colonhydrotherapie zorgt dus voor meer bewustzijn van de spijsvertering en de voedingsgewoonten. Het zuur-base-evenwicht in de voeding speelt hierbij een belangrijke rol. Door het afvoeren van de verzurende stoffen krijgen de cliënten meer energie en vitaliteit. Dit zorgt ervoor dat er meer wordt bewogen en een minder stressvol leven ontstaat. De ontspanning in lichaam en geest veroorzaakt minder verzurende stoffen.

*Meer informatie over de opleiding is te vinden op www.aqua-lingua.eu.
Meer informatie over colonhydrotherapie is te vinden op www.colonhydrotherapie.nl*



**Als EERSTE in Nederland:
B-12 Actief met twee biologisch actieve vormen in 1 supplement**

- methylcobalamine 500 mcg en Adenosylcobalamine 500 mcg
- met foliumzuur 400 mcg
- direct beschikbaar voor het lichaam
- wordt optimaal opgenomen
- omzeilt het probleem van de intrinsieke factor

Adviesverkoopprijs € 20,41 per 100 zuigtabletten

Topkwaliteit voedingssupplementen met een gezonde prijs.

