

keerde bacteriën, schimmels, gisten en parasieten in de darmwand kunnen nestelen. Als deze toxinen teveel in de darm worden geproduceerd, bijvoorbeeld door trage darmwerking, een overactief immuunsysteem of door een slechte samenstelling van de darmflora zorgen deze stoffen voor een verzwakking van de darmwand en eventueel een lekkende darm. Een aantal voorbeelden van deze toxinen zijn: phenol, cadaverin, agamatine, indol, cresol, methylmercaptan, muscarine, botulin, ammonia en indican. Bij een te grote hoeveelheid wordt de darmwand zwakker en komen deze stoffen in het lichaam terecht. Dit leidt tot verzuring van het lichaam en een belasting van andere slijmvliesgebieden.

COLONHYDROTHERAPIE EN ONTZURING VAN HET LICHAAM

De behandelingen zorgen er voor dat de afvalstoffen uit de darm verwijderd worden. De taak van de

dikke darm is de ontlasting in te dikken door water te onttrekken. Door het gebruik van gezuiverd water tijdens de behandeling neemt de darm dit water op en komt het ter beschikking van het lichaam.

Het is heel belangrijk dat de juiste hoeveelheden water worden gebruikt zodat de darm niet in de stress schiet. Als de therapeut teveel water gebruikt kan de behandeling ongemakkelijk of zelfs pijnlijk worden. Het is belangrijk dat tijdens de behandeling alle stress wordt vermeden zodat geen orthosympathische reactie ontstaat. Het parasympathische zenuwstelsel regelt o.a. de functies van de darm. Als het lichaam stress ervaart loopt het bloed weg vanuit het buikgebied naar de extremiteiten om zich voor te bereiden op de vecht- of vluchtsituatie. Door tijdens de behandelingen te werken met de SlowFlo® methode wordt het parasympathische zenuwstelsel ondersteund. Dit is belangrijk omdat stress in het



AQUA LINGUA

Kies voor een toekomst als

SlowFlo®
Colonhydrotherapeut

Center For Colon Hydrotherapy Education

Aqua Lingua is sinds 2004 verantwoordelijk voor de opleiding en nascholing van het merendeel van de nieuwe generatie colonhydrotherapeuten. Met een hoog kwaliteitsniveau en jarenlange ervaring is Aqua Lingua tot een breed erkend opleidingsinstituut uitgegroeid, uniek voor Nederland.*

De SlowFlo®-erkenning wordt exclusief via een studie bij Aqua Lingua toegekend. Deze speciale methode om de darm te vullen herstelt de peristaltiek, geeft vrijheid op fysiek en emotioneel niveau.



Vraag de studiegids voor de Aqua Lingua opleiding tot Colonhydrotherapeut aan via info@aqua-lingua.eu of bel 015 214 88 53.

Op 28 januari 2012 start de module **Basisopleiding Praktisch Werken**. Hiermee kunnen gevestigde therapeuten de praktijk uitbreiden met colonhydrotherapie. De module is tevens geschikt voor studenten van de Aqua Lingua HBO-opleiding tot Colonhydrotherapeut. **Basisopleiding Praktisch Werken** bestaat uit 2 blokken van elk 5 dagen. Exacte data kunt u online vinden: www.aqua-lingua.eu

*Accreditatie voor de module praktisch werken is verleend door NPW, BATC en VNT. De jaaropleiding van Aqua Lingua is geaccrediteerd door VIV.