

[kick off!]

Ondernemers komen en gaan, of bedenken weer eens wat nieuws om verrassend zaken te blijven doen. In deze nieuwe rubriek vertellen Delftse ondernemers over hun nieuwe start. Natuurgeneeskundig therapeut Lisette Timmermans (43) is onlangs aan de Julianalaan begonnen met een uniek opleidingscentrum voor colonhydrotherapie. Met andere woorden: ze leert studenten hoe ze veilig en goed darmen kunnen doorspoelen.

Colonhydrotherapie, dat klinkt als iets met water...

"Klopt. Hydro is water. Colon staat voor darm. Bij colonhydrotherapie wordt de dikke darm over de gehele lengte met zuiver water gespoeld. Het water komt uit een speciaal apparaat via een buisje de darm binnen en wordt zo ook weer afgevoerd. Cliënten raken daarmee een enorme hoeveelheid ontlasting kwijt, soms wel tot twee kilo."

Zit die ontlasting niet met een speciale reden in de dikke darm?

"Dat is zo, mits de dikke darm goed functioneert voorziet deze het lichaam van voedingsstoffen. Normaal gesproken gaan er elke dag drie maaltijden doorheen. Bij sommigen blijft de ontlasting echter plakken en beginnen de darmbacteriën opnieuw met afbreken. Die veroorzaken het afvalproduct lucht. Mensen krijgen dus last van winderigheid."

Met winderigheid is toch te leven?

"Het kan anders bijzonder lastig zijn. Als er in een darm een ongunstig milieu ontstaat, heeft dat niet alleen winderigheid tot gevolg. Er komen ook allerlei gifstoffen vrij die ziekten kunnen veroorzaken zoals diarree, spastische darm, huiduitslag, slapeloosheid, hoge bloeddruk, lage rugpijn, hoofdpijn en vermoeidheid. Een gezonde darm is een voorwaarde voor een goede gezondheid."

Waarom ben je begonnen met een opleiding voor colonhydrotherapie?

"Ik heb gemerkt dat er veel vraag is naar deze manier van darmen reinigen. In mijn natuurgeneeskundige praktijk heb ik lange tijd een wachtlijst gehad. Die is opgeheven nadat ik een aantal assistentes heb opgeleid. Omdat in principe iedereen in Nederland zomaar aan de slag kan gaan, er zijn geen wettelijke eisen, wil ik cliënten meer zekerheid bieden. Met mijn centrum behalen de studenten in twee weken een certificaat. Het is geen wettelijk keurmerk, maar geeft wel de garantie dat de behandeling goed wordt uitgevoerd."

Waarom ben jij wel betrouwbaar?

"Ik heb zelf de erkende opleiding van de Association for Colon Hydrotherapy in het Amerikaanse Juno Beach in Florida gevolgd. Ik heb er de officiële titel 'Instructor' behaald. Daarmee mag ik andere therapeuten opleiden."

Wat leren de studenten?

"Ze leren het speciale apparaat te bedienen en het buisje te plaatsen in de darm. Ik leg daarbij uit met welke massagetechnieken de aangekoekte ontlasting, lucht en slijmresten kunnen worden losgemaakt. Verder leer ik ze meer over ziektes en wat er precies kan worden gedaan als bijvoorbeeld de lever niet goed functioneert. Het is namelijk niet alleen het reinigen van de darm waardoor mensen zich beter gaan voelen. Het voedingspatroon is net zo belangrijk."

Is het geen vies werk?

"Nee hoor. Er wordt gebruikgemaakt van een gesloten systeem. Onaangename geurtjes krijgen niet de kans te ontsnappen. Dat is voor de cliënt ook prettiger."

'Gezonde darm staat voor goede gezondheid'

[www.lisette-timmermans.nl]