

Dr. Russel documenteerde de ontwikkeling van de apparaten voor darmspoeling, van de vroegere spuit en klisma's tot de apparaten die in zijn tijd gebruikt werden. Hij legt het verschil uit: 'Het woord irrigatie beschrijft beter dan de term klisteren de behandeling met de moderne apparatuur. Deze instrumenten wassen en reinigen de darmwand op grondige wijze, ze verwijderen abnormale slijmafzetting en ledigen de darmen. De spanning van de darmspieren alsmede de bloedtoevoer wordt verbeterd.'

1900-1935

De Oostenrijkse arts Anton Brosch ontwikkelde begin 1900 een darmstoelbad. In 1935 begon dr. Ten Haaf met dit darmstoelbad in Nederland.

1940

Vanaf hier wordt de geschiedenis van darmirrigatie voortgezet door de arts James W. Wiltsie M.D., in zijn boek *Chronic Intestinal Toxemia and its Treatment* (1938) en daarna door Joseph E.G. Waddington M.D., in zijn boek *Scientific Intestinal Irrigation and Adjuvant Therapy*, dat verscheen in 1940.

Er zijn twee verschillende soorten apparaten die een link hebben met de hedendaagse colonhydrotherapieapparatuur. Allereerst de Kennison Hydrotone, een van de eerste 'open systemen'.

Vervolgens komen we bij het Dierker Apparatus, dat gemaakt was naar het voorbeeld van de oorspronkelijke 'gesloten systemen'. Dit apparaat bestaat uit een glazen percolator en alle noodzakelijke aan- en afvoerkanalen, regelkleppen en irrigatiefuncties. Deze zijn compact samengebracht in een roestvrijstalen behuizing, die bevestigd kan worden aan alle standaard behandelafzets. In de jaren veertig werd de colonhydrotherapieapparatuur steeds verder ontwikkeld.

1972

Rond 1972 werd het overgrote deel van de darmspoelinginstrumenten verwijderd uit de ziekenhuizen en verpleegtehuizen. In plaats daarvan gingen men meer gebruik maken van laxeermiddelen en chirurgische ingrepen.

Ondanks deze moderne medische procedures bleven enkele artsen colonhydrotherapie aanbevelen. Het beroep van colonhydrotherapeut kreeg steeds meer beoefenaars en de apparatuur werd meer en meer geavanceerd. In Nederland wordt voornamelijk gewerkt met het gesloten systeem.

1986

Nu de ontwikkeling voor colonhydrotherapieapparatuur zijn eindstadium heeft

bereikt wordt meer nadruk gelegd op de ontwikkeling van de methode. De manier waarop je het water gebruikt en aanbiedt aan de cliënt is van groot belang over hoe het wordt ontvangen en op welke manier de behandeling verloopt. Je moet als het ware de juiste taal spreken.

2006

Lisette Timmermans van Aqua Lingua, is in juni 2006 geaccrediteerd door de International Association for Colon Hydrotherapy (I-ACT) om opleidingen te geven in Nederland. Tijdens de opleiding wordt gewerkt met de slow fill-methode.

Het autonome zenuwstelsel fluctueert tussen het parasympatische en sympatische deel van het zenuwstelsel. Door de darm met de slow fill-methode met water te vullen geef je het zenuwstelsel de kans tot rust te komen. Hierdoor gaat de aandacht naar het parasympatische deel en ontstaat rust in het lichaam. Hierdoor kan worden losgelaten vanuit rust zonder stress. Als je sneller werkt of het water onafgebroken laat stromen ontstaat er meer stress in het lichaam. De slow fill-methode is gericht op rust brengen in het zenuwstelsel en het hydrateren van het lichaam.

Met deze methode waarop het water in de darm resoneert wordt meer losgelaten dan alleen achtergebleven ontlasting. Door de rust te brengen in het lichaam kunnen emoties op een natuurlijke manier de weg naar buiten vinden.

Water kan ook informatie in zich opnemen. Zelfs gedachten die je met het water meegeeft, veranderen de vorm van het water. De homeopathie is hierop gebaseerd. Masaru Emoto heeft dit op beeld vastgelegd. Aqua lingua betekent de taal van het water. Zodra water de darm wordt ingebracht komt alles in beweging. Er ontstaat een golfbeweging die verder reikt dan de darm. Zoals gezegd: ook emoties komen in beweging.

Aqua Lingua, Center For Colon Hydrotherapy Education, staat voor de bewustwording van het effect van het gebruik van water om de darmen te reinigen.

Meer lezen over colonhydrotherapie en een overzicht van colonthérapeuten in Nederland en België is te vinden op www.colonhydrotherapie.nl.

2009

Meer informatie over de opleiding tot colonhydrotherapeut is te vinden op www.aqua-lingua.eu. De opleiding is als nascholend geaccrediteerd door de beroepsverenigingen VNT en NWP.

